



HAUT  
LANGUEDOC  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# AGENDA

socio-culturel



des familles



Octobre 2026

[www.cchautlanguedoc.fr](http://www.cchautlanguedoc.fr)

# SPECTACLE

Par le service culturel intercommunal  **TAVE**  
Salle de spectacle • Haut-Languedoc

## À TABLE ZOÉ!



Spectacle de magie

Spectacle sur l'alimentation **proposé par le Relais Petite Enfance des Hautes Terres d'Oc**, dans le cadre d'un appel à projet sur la prévention santé.



mardi 13 octobre



10h



L'Oc'tave - Lacaune



Gratuit



Jeune public dès 6 mois

*Les enfants sont sous la responsabilité des adultes qui les accompagnent*



**Réservation**



**06.18.59.62.33**



**rpe@hautesterresdoc.fr**

## SOUS MES PAUPIERES



Cie Alfred de la Neuche

Un voyage nocturne nous transporte, entre rêves et réalité, au cœur des petites et des grandes peurs qui transforment à foison la raison et débrident l'imagination.

Danse, musique et chant servent le propos pour partager les questionnements et illusions de la nuit.



mercredi 14 octobre



10h30



L'Oc'tave - Lacaune



Gratuit



Jeune public dès 2 ans

*Les enfants sont sous la responsabilité des adultes qui les accompagnent*



**Réservation en ligne sur**



**[www.cchautlanguedoc.fr/réserver](http://www.cchautlanguedoc.fr/réserver)**



**06.07.48.88.57**



**[serviceculturel@cchautlanguedoc.fr](mailto:serviceculturel@cchautlanguedoc.fr)**

# SPECTACLE

Par le service culturel intercommunal  **C'TAVE**  
Salle de spectacle - Haut-Languedoc

## VEICI VEN!



Céline Mistral  
et Malika Verlaguet

L'une est une chanteuse et comédienne extravagante, l'autre est une conteuse sémiillante. Dans « Veici Ven ! » elles mêlent leurs arts et leur énergie communicative pour faire pétiller la langue occitane et vous raconter l'histoire d'une éleveuse et de sa rencontre insolite avec une bête à cornes.



 dimanche 18 octobre

 11h

 G.A.E.C des Coquilles - Boissezon de Masviel  
Murat-sur-Vèbre

 Gratuit

 Tout public

*Les enfants sont sous la responsabilité des adultes qui les accompagnent*

 A midi, possibilité de repas "produits du terroir" organisé par le CAMV  
17€ - réservation obligatoire au 06.68.68.48.23

Réservation sur



[www.cchautlanguedoc.fr/réserver](http://www.cchautlanguedoc.fr/réserver)



06.07.48.88.57



[serviceculturel@cchautlanguedoc.fr](mailto:serviceculturel@cchautlanguedoc.fr)

# ATELIERS & MÉDIATIONS



Par la Micro-Folie Ô Coeur d'Occitanie

## iFLAMENCO!



Association Flamenco pour tous

Une invitation des jeunes du projet culturel **Regards Croisés** à découvrir la danse et les sonorités andalouses avec la compagnie Flamenco pour tous

**Restauration dès 19h** et après le spectacle.  
(toutes les recettes reversées au profit du projet pour financer le séjour à Séville)



Vendredi 23 octobre



20h



L'Oc'tave - Lacaune



Entrée libre  
(action d'autofinancement)



Tout public

*Les enfants sont sous la responsabilité des adultes qui les accompagnent*



### Plus d'informations



06.62.86.16.24



camille.viaules@cchautlanguedoc.fr

# ATELIERS & MÉDIATIONS



Par la Micro-Folie Ô Coeur d'Occitanie

## LE GRAND CABINET DES CURIOSITÉS

En partenariat avec la Médiathèque de l'Enfant Sauvage

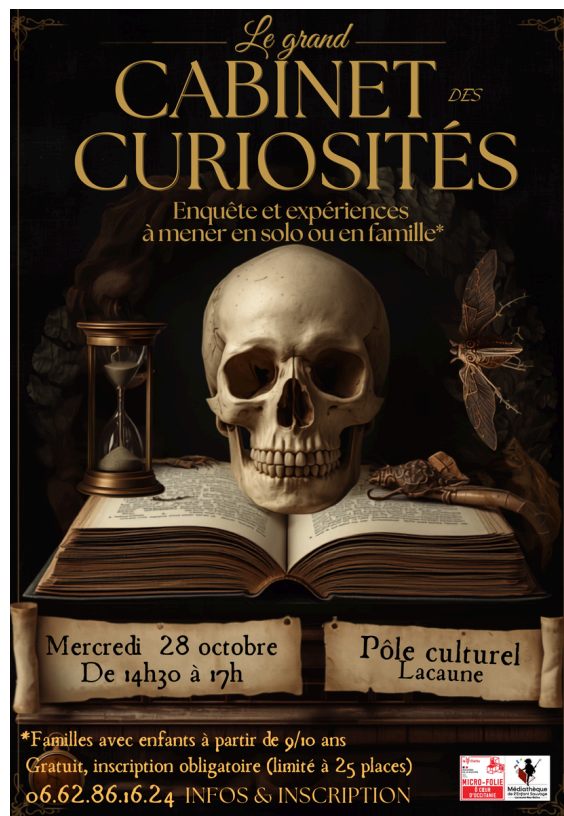
Le cabinet de curiosité d'un collectionneur a été vandalisé. Il faut mener l'enquête !

Programme :

Découverte sous forme d'enquête du cabinet de curiosité au musée numérique

Atelier résine epoxy - enfermez un petit objet amené par vos soins pour alimenter le projet de mur des curiosités du Pôle culturel

Expériences scientifiques (ou presque) à la lumière des bougies



Mercredi 28 octobre



Vous devez être présents de 14h30 à 17h



Pôle culturel - Lacaune



Gratuit - **Places limitées**



Tout public **à partir de 9 ans**

*Les enfants sont sous la responsabilité des adultes qui les accompagnent*

Plus d'informations



06.62.86.16.24



camille.viaules@cchautlanguedoc.fr

# PARENTALITÉ

Par l'Espace de Vie Sociale Intercommunal



## CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LES USAGES DES ÉCRANS

Animé par Morgane QUILLIOU-RIOUAL

Dans le cadre du Contrat Local de Santé, l'Espace de Vie Sociale propose aux parents un atelier en 3 modules sur les usages des écrans en famille.

Animés par une éducatrice spécialisée, formatrice en pratiques numériques et travail social, les modules se dérouleront sur octobre, novembre et décembre. Le premier aura lieu à Murat, les deux suivants à Lacaune.



1er module : samedi 10 octobre



10h - 12h



Bibliothèque Le Pan'Art 3  
Murat-sur-Vèbre



Gratuit - places limitées



A destination des parents

Dans le cadre du contrat Local de Santé  
des Hautes Terres d'Oc

### CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LES USAGES DES ÉCRANS POUR ACCOMPAGNER LES FAMILLES

**3 modules 1 samedi matin / mois**

- 10/10 à Murat (Pan'Art 3)
- 21/11 à Lacaune (maison des asso)
- 05/12 à Lacaune (maison des asso)

DE 10H  
À 12H

Ateliers animés par  
Morgane QUILLIOU-RIOUAL,  
formatrice en pratiques  
numériques et en travail social,  
et éducatrice spécialisée

**GRATUIT**

DES ÉCHANGES POUR MIEUX APPRÉHENDER LES USAGES DES ÉCRANS  
ET UTILISER LES OUTILS ADAPTÉS À TOUTE LA FAMILLE

Inscription auprès de l'EVS intercommunal  
07.52.05.44.30 - [evs@cchautlanguedoc.fr](mailto:evs@cchautlanguedoc.fr)  
Attention ! Places limitées

HAUT  
LANGUEDOC  
Intercommunalité

### Infos & réservation



07.52.05.44.30



[evs@cchautlanguedoc.fr](mailto:evs@cchautlanguedoc.fr)

# JEUNESSE

Par le service animation jeunesse  
du Haut-Languedoc



## ESPACE JEUNES

Avec Mélanie CARON, animatrice jeunesse

Temps d'échange dédié aux projets collectifs  
des jeunes du territoire.

-  Samedi 10 octobre
-  14h - 18h
-  France Services Lacaune
-  Gratuit
-  Jeunes de 16 à 19 ans



## INFO COLLECTIVE ÉCOLE DE LA 2ÈME CHANCE

Présentation de la E2C et de ses parcours, échanges  
autour des besoins, projets et opportunités.



-  Mercredi 14 octobre
-  Maison des associations - Lacaune
-  Gratuit
-  Jeunes de 16 à 25 ans - parents - professionnels partenaires - associations



## ACTIVITÉS 12-17 ANS VACANCES SCOLAIRES DU 19 AU 29 OCTOBRE

Adhésion de 10€ à 20€ (selon le QF)  
Programme et infos auprès de Mélanie  
Pensez à vous inscrire!

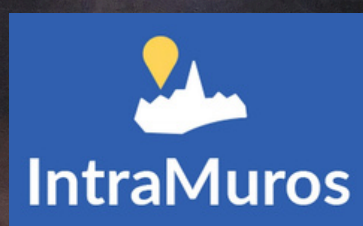
### Informations

 **06.56.66.54.68**

 **melanie.caron@cchautlanguedoc.fr**

# SUIVEZ NOUS

[www.cchautlanguedoc.fr](http://www.cchautlanguedoc.fr)



*sur les réseaux*

- Communauté de communes du Haut-Languedoc  
- Oc'tave - culture en Haut-Languedoc 
- Micro-Folie Ô Coeur d'Occitanie  
- Animations Jeunesse Haut-Languedoc   
- L'arc-en-ciel espace de vie sociale 